



可持续发展行动者网络：

本地农产品加工为喀麦隆农村妇女赋能

梅尔西·德达·奥西 为 ROOTS 撰文

2025-05-21

玫瑰色的阳光洒满了村庄广场，一群戴着淡粉色头巾的妇女如同花园里的花朵一般聚集在一起。笑声在风中飘散，节奏感十足。她们用结实的双手熟练地剥开木薯皮，露出里面乳白色的果肉。刀子敲击木板发出的咚咚声与她们的交谈声交织在一起，构成了一曲目的明确的交响乐。在浅色的木薯片上撒上盐，佐以蒜、姜、洋葱等香料，在油中炸至酥脆，空气中散发着泥土的甜味。很快，妇女们就会把这些木薯片装进漂亮的袋子里，每一片都香脆可口，准备送到顾客渴望的手中。一天的劳动产出了美好。粉色的头巾是她们引以为豪的鲜活标志，如同花瓣在风中飘舞，彰显着丰收的成果。

这些妇女是可持续发展行动者网络 (*Reseau Des Acteurs Du Developpement*, 简称RADD) 的成员，该组织成立于2009年，成员都是喀麦隆农民，旨在争取社会经济和生态公正。具体而言，可持续发展行动者网络鼓励其成员通过农产品加工增加其附加值，减少因物流运输不畅、收获后产品难以进入市场而造成的损失。



该组织致力于为受大型农产品加工项目影响的社区发声，同时为小农户争取种子主权并保护本土种子。该组织不仅仅是一个研究和宣传性组织，还动员妇女改善生计，实现经济独立。其中，该组织开展的一项活动帮助女性农民通过本地加工来保护并提高其农产品的价值，从而减少收获后损失，实现收入来源多样化。



尼亚西的妇女们正在晾晒木薯叶，准备进行加工。供图：可持续发展行动者网络

可持续发展行动者网络执行秘书玛丽·克雷森斯·恩戈博 (Marie Cresence Ngobo) 表示：“农村妇女在日晒雨淋的艰苦条件下生产粮食。遗憾的是，由于运输或仓储基础设施不足，她们的产品有时无法进入市场销售，从而导致巨大的收获后损失。妇女们唯一能想到的办法就是将产品加工保存，将本来可能遭受的收获后损失转化为实实在在的收入。”这不仅提高了农产品的附加值，还为农村地区的妇女带来了更多收入，增加其扩大产品市场范围的潜力。有了这些成品或半成品，城市中的妇女们就能继续制作传统地方菜肴，从而保护传统烹饪方式。通过产品加工，她们对整个生产价值链进行了有效控制与管理。同时，该举措也促进了当地产品的推广，有效抵抗了现有制度造成的经济不公正。

喀麦隆背景介绍

喀麦隆位于西非和中非的交汇处，下几内亚森林生态系统的北端。雄伟的刚果雨林也是该生态系统的一部分。该国因其丰富的气候、地理和生物多样性而闻名于世，地貌丰富多样，包括生机勃勃的热带雨林、干燥的稀树草原、湖泊、高耸的山脉和干净的沙滩。喀麦隆国土面积47.5万平方公里，人口3,000万。该国民族极其多元，有280种土著语言，涵盖尼日尔-刚果语系、尼罗-撒哈



拉语系和亚非语系。喀麦隆还是世界上仅有的6个同时使用英语和法语作为官方语言的国家之一。

该国的经济结构与其大多数邻国相似，主要出口初级产品——石油、木材以及棕榈油、可可、咖啡、香蕉和橡胶等经济作物。经济作物出口由外国资本控制，大型贸易公司将产品集中起来并销往西方资本控制的“全球”市场。该行业对国家收入和外汇非常重要。喀麦隆政府支持的外资企业和有裙带关系的国内企业与喀麦隆工农之间存在着剥削性劳资关系。还必须指出的是，在大多数撒哈拉以南非洲国家，由于社会文化、经济和制度因素的共同作用，妇女基本只能从事粮食作物生产。

大多数喀麦隆人是从事粮食生产的农民。常见食物有木薯、山药、芭蕉、大米、玉米、豆类、辣椒、肉类、鱼类以及秋葵、菠菜等绿叶蔬菜。喀麦隆菜肴以口味大胆、种类繁多著称，烹饪时通常使用从当地市场新鲜采购的食材。不同地区和文化背景的饮食差异很大，这使得喀麦隆的美食构成相当丰富多样。

喀麦隆的农业生产受到当地和国际阶级关系以及新殖民主义政府统治下国家政策的叠加影响。与其他姊妹共和国类似，本土粮食价值链在融资支持、物流体系建设和市场机制完善等方面长期得不到有效保障，难以为构成国家粮食经济支柱的小农户提供应有的支持。

农村妇女的处境尤为艰难。她们在恶劣且不体面的环境下从事非常辛劳的粮食作物种植工作，顶着烈日与风雨辛勤劳作，面临诸多挑战。例如，由于缺乏必要的储存和加工设施，以及政府主导知识体系中长期忽视其经验与需求，粮食收获后的损失率可高达50%。毋庸置疑，女性农民正在积极组织和动员，试图改变当前限制粮食生产与分配的政策结构。她们坚定反对政府精英奉行的新自由主义模式，并强烈要求国家承认其社会经济权利，纠正长期以来对这一群体的忽视。可持续发展行动者网络在这一过程中发挥关键作用。

农产品加工

农业是喀麦隆的经济基础，占国内生产总值的15-20%。它是主要的就业来源，约有60-70%的劳动人口从事农业相关工作，尤其在农村地区。农业部门通过种植木薯、玉米、芭蕉、山药和大米等主食来增加国内粮食供应，加上畜牧、家禽和渔业，满足国民蛋白质摄入的需求。农业也是国家外汇收入的重要来源，喀麦隆对外出口的农作物包括可可、咖啡、棉花、香蕉、棕榈油、橡胶和木材，生产主要依赖小农户。此外，农业还为食品加工产业及其他有助于创造就业和推动工业化的部门提供支持。尽管农业意义重大，但由于资金短缺、基础设施不足，尤其是其所处的剥削性体制，农业发展仍十分有限。然而，农业仍承担着双重角色：一方面维持着大多数人的生计，另一方面又是资本主义剥削、剩余价值榨取与帝国主义依附的重要场所。

自2009年成立以来，可持续发展行动者网络已对5000多名农村妇女进行了家庭农场产品增值技术培训。来自喀麦隆中部、南部、东部、滨海、西部、北部、极北和阿达马瓦地区的妇女，通过培训掌握了木薯、可可、大豆、西红柿、芭蕉、香蕉、芒果、菠萝、番木瓜、黄油果等农产品的加工方法，能够生产各种增值产品——成品和半成品。她们在加工过程中融合了传统与现代技术，涵盖



发酵、干燥、碾磨和榨油等关键工序。利用所有这些工艺为食品赋予“新生命”。可持续发展行动者网络的原则是不使用工业化学品(如色素、防腐剂、凝固剂等)。

作为可持续发展行动者网络以及利比里亚、加蓬和科特迪瓦等其它地区在这一工艺上的先驱, 玛丽·克雷森斯·恩戈博指出, 在过去25年中, 该组织已成功培训了无数妇女和青年, 使他们成长为熟练的本地加工者和国内外的培训师。



在可持续发展行动者网络雅温得办公室举办番茄加工和保存培训。 供图:可持续发展行动者网络





在比耶姆阿西 (Biyem-Assi) 开展的木薯片加工培训。供图:可持续发展行动者网络

农村妇女从事本地农产品加工的影响

这一举措不仅造福了农村妇女,也惠及了分享知识和经验的培训人员。首先,培训师从向他人传授知识中获得快乐和成就感,这也是她们的收入来源,增强了她们的自我肯定。

同样,对农村妇女进行加工培训也会带来社会、经济和环境效益。该倡议通过农产品加工创造就业机会和可持续收入,在经济上赋能妇女。通过将原材料转化为高附加值产品,该倡议开辟了新的市场机会,促进了当地和区域贸易的发展。

此外,将原始收成转化为更高附加值的产品所产生的社会影响惠及整个社区,使农村妇女能够通过经济独立,继而增强她们的社会地位,同时保护本土知识并改善营养状况。

更进一步地说,本地农产品加工在环境方面也带来显著效益,促进本地资源的可持续利用,并通过农产品增值减少浪费,如将多余的或外观不佳的农产品制成果汁、干货或蜜饯,减少食物腐烂在农场的情况。这种方法不仅能最大限度地发挥收获来的作物的效用,还能鼓励可持续的农业实践,确保土地和水资源得到有效利用,同时维护生态平衡。



加工后的木薯片和香蕉泡芙或甜甜圈。供图:可持续发展行动者网络

农村妇女在本地农产品加工中面临的挑战



喀麦隆全国有成千上万的名妇女正在接受这一培训，但挑战并非不存在。玛丽·克雷森斯·恩戈博认为，这种培训为妇女提供了额外的收入来源；然而，妇女们面临的困难需要持续采取集体方式来解决。

她提到，这些农村妇女面临的首要挑战是难以获得适当的技术，以保障工作顺利开展。与许多其它农村地区一样，由于资源和社会基础设施过度集中在城市，导致城乡资源鸿沟明显，凸显出农村被忽视和边缘化的现实。农村电力供应短缺也使得运营成本上升。

同样，妇女，特别是农村妇女，承担着太多性别赋予的角色，以至于生产农业增值产品必经的每一环节都受到了时间的制约，包括种植、收获、加工、推广、营销和分销其加工产品。妇女本来就有大量家务和家庭责任，这使得她们几乎没有时间去发展自己的事业或休息；此外，加工只是一系列冗长操作中的一个步骤，却需要花费大量的时间和精力，这也反映出加工过程劳动强度大的问题。

总之，可持续发展行动者网络通过本地化加工与农村妇女合作，最终将推动循环经济的发展，充分利用原材料，最大限度地减少浪费，并显著降低对环境的影响。

参考资料

1. 经合组织(2021年)。Gender and Agriculture in Sub-Saharan Africa.
2. 联合国粮食及农业组织(2019年)。The State of Food and Agriculture 2019: Moving Forward on Food Loss and Waste Reduction. 罗马:联合国粮食及农业组织。
3. Kamga等人。“Post-harvest losses of agricultural produce in Cameroon: A case study of maize in the Upper Noun Valley.” 发表于《储藏物研究期刊》，第55期，第42–48页。
4. 非洲开发银行(2021年)。Cameroon Country Strategy Paper 2021–2025.
5. 联合国粮食及农业组织(2020年)。Country Programming Framework for Cameroon.