



没有女性主义，就没有生态农业：巴西农村妇女的抗争

英迪拉·蒙特罗，为 **ROOTS** 撰稿

2026/03/19

乡村的多样性与隐形的劳动

拉丁美洲的农民群体呈现出显著的多样性。当我们谈论乡村时，指的并非某种单一的定义，而是一个多元且充满复杂性的现实图景。这里既有传统社区、土地改革定居点，基隆波社区（译者注：巴西逃亡黑奴后裔聚居的社区）以及诸多其他社会与地域群体。在各个群体中，女性在粮食生产、原生种子保存、土壤保持以及社会生物多样性的延续方面都发挥着核心作用。当我们提及生态农业时，我们不仅将其视为一套农业技术，更是一项旨在推动社会变革的政治方案。生态农业深刻洞察并承认自然、劳动、关怀与社会正义之间密不可分的内在联系。这一进程中，妇女的参与至关重要，更是其得以构建和维系的基石。

从历史上看，无论是在官方统计数据还是在关于农业生产的主流叙事中，农村妇女的劳动长期处于隐形的状态。尽管她们承担了供养家庭和本地市场的大部分粮食生产工作，但她们的劳动往往被归类为“帮忙”，而非维系生计的经济贡献。除了生产活动外，农村妇女还承担着繁重的家务劳动，以及照料儿童、老人、病患和组织社区日常生活的责任。这种超负荷的状态表明，性别不平等不仅体现在获取土地、信贷和公共政策的机会上，更体现在照护任务分配的不均衡之中。

生态农业作为一项女性主义事业及其面临的照护挑战

生态农业源于妇女的具体实践，它深刻揭示了一个道理：对土壤的维护与对家庭饮食健康的关切密不可分。作物的多样性、土地的生态化管理、水资源的保护以及代代相传的传统知识共同保障了社区的粮食主权与安全。在这个意义上说，生态农业生产并不仅限于创造经济收入。它还增强了农户家庭的自主性、守护了家园领土，并提供了切实的方案，以替代资本主义大农业那套建立在单一种植、大量使用农药以及土地高度集中基础上的掠夺模式。

然而，必须承认的是，在保障生命可持续性的过程中，女性正处于极度透支的状态。她们在生产劳动与再生产劳动、家务琐事、社区事务以及政治活动之间奔忙，这种多重角色的交织给她们带来了沉重的身心负荷。因此，生态农业的建设必然要求家庭和社区内部社会关系的深刻变革。只有公平分担家务和照护责任，妇女才能真正充分地参与到决策、政治赋能、集体组织以及生产创新等各个领域之中。

在此背景下，各社会运动和组织必须积极推动针对家务与照护责任共担的讨论，让男性、青年及整个社区认识到公平分担这些任务的重要性，绝非仅仅是私人或家庭层面的议题，而是构建公正可持续粮食体系的核心政治命题。若不正视家庭与社区内部的不平等，就无法从根本上推动乡村地区的结构性变革。



在艾罗内斯 (Airões) 社区举办的生态农业生产日志辅导工坊 来源: 英迪拉·蒙特罗

巴西妇女的实践探索

巴西妇女通过社会运动、社区协会、合作社及生产网络相互联结，这有力证明了生态农业同样是一项女权主义事业。她们通过构建集体生产模式、举办生态市集、建立种子库以及开展大众教育，一再重申：生产健康食品不仅是一种经济活动，更是一项政治行动。这一行动在应

对资本主义扩张的同时，也正面回击了结构性种族主义以及渗透在这些土地上的各种形式的压迫。

在巴西，无论是在农民社区、土地改革定居点，还是受采矿影响的地区，人们都致力于将生态农业、集体组织与大众女权主义紧密结合。世界妇女行进组织的农民妇女们，把小菜园作为维系可持续生活的关键策略进行推广；她们还组织生态农业交流、建立团结消费小组，不仅丰富了饮食多样性，更增强了家庭的经济自主权。这些活动超越了单纯的生产，成为了政治学习、知识分享和构建团结网络的重要阵地。在推广生态农业的众多行动中，一项具体举措是依托“种子守护者”来加强对本土传统种子(克里奥尔种子)的保护。她们定期举办聚会，交换种子，共同积累生态农业的集体智慧。

妇女们在城乡之间架起了一座座鲜活的桥梁，用实践证明：除了大农业那种掠夺式、高度集中的模式外，还存在着切实可行的替代方案。因此，我们致力于壮大生态农业集市，推动团结商业，以此探索新型的经济关系。在构建自主权的进程中，生态农业生产日志发挥了关键作用，这是我们最有力的方法论与政治工具之一。这一工具源于女性主义经济学，具有战略意义。它细致记录了菜园和地块中每日产出的去向，涵盖家庭消费、社区互换、物物交换、捐赠以及销售等等，让女性的农业劳动不再隐形。生产日志将惊人的生产多样性量化为具体数字，展示了家庭真实的收入来源，并有力证明了妇女对粮食主权与粮食安全所做出的根本性贡献。

然而，生产日志的作用绝不仅限于记录。生产日志整理分享会已然演变为一种政治与教育工具，妇女们在此共同研读记录，深入探讨作物多样化、生态土壤管理、生物投入品使用、种子保存以及应对气候变化的策略。正是在这种女性主义的集体实践中，生态农业知识得以涌现，并指引着一种不仅关乎产量，更关乎“美好生活”的生产方式：追求个体的自主、人与自然的平衡、性别关系的公正以及社区力量的壮大。

生活维系者的声音

要真正理解这些工具的影响力，必须倾听那些站在生产与照护工作第一线的劳动者之声。在世界妇女行进组织与农民之路组织的共同努力下，我们积极推广生态农业生产日志，不仅将其视为数据记录工具，更视其为一面镜子，让农村妇女们从中照见自身的价值。在此之前，许多女性同胞生活在父权制带来的隐形阴影下，背负着沉重的体力劳动，却无法言说或量化这份付出。玛丽亚·达·孔塞桑是通过这本生产日志改变生活的农妇之一，她坦言道：“以前每到下午我总感觉累，却不知道自己究竟做了什么。”然而，当她们将每一份种植、交换或出售的粮食落笔成文，她们的认知便发生了巨大的转变：数字清晰地揭示了究竟是谁在维系家庭的生活。正如玛丽亚坚定所述：“有了这本生产日志，我才发现自己对家庭经济贡献巨大……我现在有证据向他们证明：我在劳作，我整天都在奋斗。”

这一记录过程迅速升华为深刻的政治与情感觉醒。通过显化隐形劳动，生态农业生产日志打破了农村妇女仅仅是丈夫“帮手”的迷思。“当我们记下这些账目时，我们更容易发现自己的价值；而在过去，我们往往觉得自己毫无价值。”玛丽亚·达·孔塞桑反思道。这充分证明了女性主义经济学的这一方法论是如何治愈了妇女价值感的缺乏，增强了女性的自尊。有了这份底气之后，她们的斗争翻越了自家后院围栏，升华为对权利的诉求和对领土的捍卫。在展望自身社会角色时，玛丽亚坚定地重申：“性别平等必须实现，人们必须为此奋斗，尤其是女性。”这种源于劳动被认可的力量，让她能够捍卫自己的根基与身份。她说道：“我为自己生于乡土、在此养育家人而感到自豪；只要上天允许，我愿终生扎根于此。”



生态农业日志工作坊中女性制作的横幅。来源：英迪拉·蒙特罗

变革的愿景

正因如此，世界妇女行进组织等才如此有力地断言：没有女性主义就没有生态农业。捍卫生态农业意味着捍卫所有人（无论男女）有尊严的生活的权利，承认妇女劳动的价值，并构建基于团结、平等以及尊重守护土地的人民的的社会关系。这同时也意味着，粮食体系的转型必须以重视女性知识、保障女性权利以及真正实现照护劳动的重新分配为前提。

因此，加强生态农业意味着要让妇女的核心作用被看见。在她们的领土上，妇女们创造出了对抗主导生产模式的切实方案，保护了生物多样性，保障了健康食品的供应，并维系着社区生活。这同时意味着要推动公共政策，以确保女性能够获得土地所有权、信贷支持、为女性着想的技术援助以及社会保障。

如果没有妇女和所有土地守护者的积极参与，真正的生态农业无从谈起。承认妇女的核心地位，绝不仅仅是一种象征，而是构建一个更加公正、远离压迫的社会的关键一步。因此，我们重申：没有女性主义，就没有生态农业！

参考文献：

[1] 永生花女性主义组织 (SOF) & 世界妇女行进组织。 (2023). 《行进中的妇女：自然、领土与主权》。巴西，圣保罗。

https://www.sof.org.br/wp-content/uploads/2023/12/Mulheres-em-marcha_-natureza-territ%C3%B3rio-s-e-soberania-relat%C3%B3rio-da-oficina.pdf

[2]巴伊亚州政府 / 区域发展与行动公司 (CAR)。 (2021). 《生态农业生产日志: 农业生物多样性守护者的无声革命》。 机构电子书。

https://www.ba.gov.br/car/sites/site-car/files/migracao_2024/arquivos/files/2021-09/CADERNETA%20AGROECOLOGICA%20-%20E-BOOK%20VIRTUAL%20-%20SAIDA%2004.pdf

[3]全国生态农业联盟 (ANA) 妇女工作组。《没有女性主义就没有生态农业! 》(政治宣言)。

<https://ctazm.org.br/bibliotecas/sem-feminismo-nao-ha-agroecologia-297.pdf>

[4] Colabora - 可持续新闻。 (2019年3月7日)。《生态农业生产日志 - 实践中的女性主义》 [视频档案]。

<https://www.youtube.com/watch?v=Qw4EnmWud7M>
