



La Fiesta de Qingming

Por RAÍCES

La Fiesta de Qingming es una fiesta tradicional china, un término solar importante y un festivo oficial del país. Esta fiesta es muy importante para el pueblo chino. (Para más información sobre la importancia de la Fiesta de Qingming para el pueblo chino, vea este [vídeo](#)).

La Fiesta de Qingming se celebra alrededor del 5 de abril del calendario gregoriano. Al ser el tercer mes del calendario lunar chino, Qingming también era conocida como Fiesta de Marzo en la antigüedad. El origen de la palabra "Qingming" se encuentra en un antiguo libro de la dinastía Qing (1636-1912), "*Las cien preguntas del año*", en el que se afirma que "Todo crece en esta época, y todo es limpio y claro".¹ Podemos apreciar la hermosa implicación cultural de Qingming entre las palabras.

Para los habitantes de la ciudad, Qingming es la época más refrescante del año y el mejor momento para hacer una excursión, barrer las tumbas y rendir culto a los antepasados. Al mismo tiempo, también hay un dicho habitual en

¹ "Cuando todo crece en esta época, es limpio y claro, por lo que se llama Qingming". La frase procede de "*Las cien preguntas del año*", citada en "*Los registros del año de Yanjing*", que se escribió durante el periodo del Emperador Guangxu.

la ciudad que dice, "Para plantar árboles, no esperes hasta que pase Qingming". Los 24 términos solares tienen un impacto significativo en los agricultores. Al ser un reflejo relativamente objetivo de los cambios de temperatura y clima, de las condiciones meteorológicas, de las precipitaciones y de los niveles de sequía a lo largo del año, los agricultores, especialmente los del pasado, se basaban en gran medida en los términos solares para organizar sus actividades agrícolas. La Fiesta de Qingming era, por tanto, una fiesta importante para orientar a los trabajadores en sus labores agrícolas. Muchos pueblos de la antigüedad han dejado proverbios agrícolas que reflejan bien la estrecha relación entre Qingming y la producción agrícola. Durante la estación de Qingming, la temperatura sube y las precipitaciones aumentan, por lo que es un buen momento para arar la tierra, de ahí los proverbios agrícolas populares "Antes y después de Qingming, planta judías y melones." y "Al Qingming le sigue Guyu, así que no te demores en arar los campos".

Durante el periodo de Qingming, la temperatura en muchas partes de China (a excepción de unas pocas regiones como el noreste y el noroeste) sube hasta los 12°C e incluso los supera, lo que es ideal para que los agricultores cultiven para la nueva temporada. Se puede decir que Qingming es el comienzo de la temporada de siembra y el momento en el que los agricultores siembran sus esperanzas, y en todas partes se respira un ambiente de trabajo intenso y alegría. Por ejemplo, "En Qingming, el trigo crece tres veces", ya que el trigo de invierno en la mayoría de las zonas ya está en la etapa de vaina engrosada y el que crecen en el noreste y noroeste está a punto de entrar en la etapa de producción de nudos TP. La cosecha posterior del trigo está estrechamente relacionada con la gestión de las aguas residuales agrícolas y la prevención y el control de las plagas durante el periodo Qingming. El arroz temprano y el medio, principalmente en las zonas de cultivo de secano del norte y al sur del río Yangtze, ha llegado a un momento muy adecuado para la siembra. Lo mismo pasa con el algodón, el maíz y los cultivos superiores.

Aunque las costumbres de Qingming varían en todo el país, la tónica principal de la fiesta se centra en el homenaje a los antepasados, el tributo a los mártires y las excursiones. Los cambios históricos también han llevado a la integración de una variedad de fiestas tradicionales y a la extensión y transmisión de sus prácticas culturales peculiares. Así, además de los temas básicos de celebración mencionados anteriormente, la gente también se divierten con la plantación de árboles, el tira y afloja, el vuelo de cometas, el cuju (fútbol tradicional chino), las peleas de gallos, el pegado de sauces y las ferias de flores de gusanos de seda. Gracias a la incorporación de estas

costumbres tradicionales, la Fiesta de Qingming sigue enriqueciendo sus connotaciones culturales.



Rindiendo homenaje a los mártires



Añadiendo tierra a las tumbas

Como la Fiesta de Qingming tiene la tradición de no comer comida caliente, la gente prepara con antelación muchos pasteles para llenar el estómago. Las tortitas frías y el Qingtuan son la comida clásica de Qingming. En algunas partes del norte de China, sigue siendo costumbre comer alimentos fríos en esta fiesta. Las tortitas frías son la comida más común en Qingming en la provincia de Shandong. Las tortitas son pasteles o trozos de comida elaborada con harinas de grano mixto, y las tortitas frías, que son comida refrigerada hecha de harina. El Qingtuan es un aperitivo de temporada en las zonas al sur del río Yangtze. La costumbre de comer Qingtuan se remonta a más de 2.000 años atrás. Esta comida suele estar rellena de pasta de judías y la masa está hecha de artemisa verde y harina de arroz glutinoso, lo que permite que se conserve bien durante 3 a 5 días para satisfacer la necesidad de comida fría durante el periodo Qingming, cuando la gente visita las tumbas y rinde culto a los antepasados. Es verde, redondo, glutinoso y suave, no demasiado dulce pero con un ligero y persistente aroma a hierbas.



Tortitas frías



Qingtuan

Referencias:

1. <https://new.qq.com/omn/20210319/20210319A08UAA00.html>
2. http://rb.lhrb.com.cn/html/2022-04/01/content_122253.htm
3. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1728700505686426047&wfr=spider&for=pc>
4. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1728531188960040391&wfr=spider&for=pc>
5. <https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=12905670332382048217>
6. https://www.sohu.com/a/535240897_121106884
7. <https://www.51test.net/show/10413197.html>
8. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1727969710120733045&wfr=spider&for=pc>

9. https://www.sohu.com/na/458492361_121080815

10. http://hnhk.wenming.cn/hdzt/qmj/201406/t20140625_1231245.html