



农谚“清明要明，谷雨要雨”，谷雨节下雨对农业有什么好处？

老农谈三农

2025/04/02

在卫星云图和天气预报尚未诞生的千年前，华夏先民早已掌握了一套精准的“自然时钟”——二十四节气。这个将太阳周年运动轨迹划分为24等份的时间刻度系统，是世界上最早的天文历法之一，精准指导着春耕夏耘、秋收冬藏等重要的农业活动，将天文学、农学与民俗学熔铸成跨越三千年的文明坐标。

当太阳在黄道上每运行15度便迎来新的节气时，“清明”总是在带着特殊使命在翩然而至。我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。作为仲春与暮春的分水岭，其通常在4月4日或4月5日到来，和二十四节气之一的“清明”是同一天。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。后来，由于清明与起源于春秋战国时期的寒食节的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了。而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，即清明之日不动烟火，只吃凉的食物。^[1]

古语云，“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。^[2]”作为唯一兼具自然节令与人文节日双重属性的特殊存在，清明在承载着的清洁明净的物候特征和祭祖踏青的习俗所包含文化意蕴的同时，也作为农耕指导法则的二十四节气之一在现代农业中焕发生机。以下和您分享作者老农谈三农在百家号上发表的文章。



在农村，二十四节气是指导农业生产重要的传统的科学的实用性法宝，什么节气农户就进行什么样的农业活动，什么时候种什么作物？什么时候收什么农产品？什么时候需要晴天？什么时候需要下雨？都能通过二十四节气显现出来，因此，二十四节气对农业生产是有非常强的指导意义。

农谚“清明要明，谷雨要雨”，为什么清明节要“明”，要天晴，不能落雨呢？为什么谷雨节要降雨，不要天晴呢？究竟是什么道理？符合科学吗？对农业真的有好处吗？下面就来探讨这些问题。



农谚“清明要明”，意思是说清明节要晴天，清明节是春季第五个节气，是气温回升的关键节气，大地土壤的地温快速回升上长的时候，各种缩根杂草植物开始泛青变绿了，落叶树木和常绿树木，开始长出新的嫩芽叶片来，果树正在开花进入盛花期，小麦在起身拔节孕穗扬花期，油菜进入盛花期。

因此，清明节期间天气要晴朗为好，一是有利于果树开花授粉和幼果的形成，有利于小麦油菜等粮油作物的扬花和授粉，若是降雨对开花作物的授粉是非常不利的，将会以降低产量而告终。



二是等待播种的农田耕地土壤地温，正处于回升期，是农作物种子发芽的重要条件，清明节期间是晴天，有利于土壤温度快速回升，达到种子萌发的条件，有利于春播顺利进行，若是下雨天气，失去了太阳的辐射热，土壤温度不仅不能上升，反而下降，必然会影响种子的萌发，降低种子的发芽率，影响春季作物的播种。



因此，清明节是农户正在进行春播的重要时间，是各种开花作物授粉的关键时期，需要晴天，不需要雨天，有利于提高开花作物的授粉程度，有助于提高产量，有利于春季播种的顺利进行，所以，农谚说“清明要明”就是这个道理。

那么，农谚说“谷雨要雨”是什么原因呢？“谷雨”顾名思义，是江淮以南广大地区的水稻种下田的时候，水稻种植是需要充足的雨水的，缺少雨水水稻是无法种植的，生长发育就不正常，因此，农谚说“谷雨要雨”就是这个原因，这是其一。

其二是越冬作物小麦、油菜、大麦、豌豆、蚕豆等等，都正在处于籽粒膨胀灌浆期，需要良好的土壤墒情，才能有利于作物的灌浆顺利进行，对果树幼果的形成这时需要充足的降雨，才有利于提高产量和品质。

其三是在清明节期间，长时间的晴天天气，气温回升快，太阳的辐射热过大，土壤水分蒸发量逐渐增大，土壤墒情下降严重，需要谷雨节下雨，对土壤墒情有很好的补充作用。



其四是春播作物，如玉米、各种瓜果蔬菜种子，播种后因清明节后，天气晴朗，土壤墒情下降，种子发芽和生长，都需要水分，因此，谷雨节下雨，对这些春播作物的发芽出苗和生长，是有非常大的促进作用。



总而言之，农谚说“清明要明，谷雨要雨”，是依据当时的农作物播种、发芽、生长、开花、授粉、灌浆等等环节的时候，一般情况下，清明节是需要晴天，谷雨节是需要下雨，才能有利于农业生产顺利地进行，否则，会影响农业生产，那就是风不调雨不顺的气候条件，因此，作为靠天吃饭的农业，“清明要明，谷雨要雨”是风调雨顺的良好气候条件，有利于农业生产顺利进行，有利于农作物产量的提高，所以，这句农谚指导着农户顺利进行春耕春播有着非常重大的意义的。

参考文献：

[1] 中华人民共和国中央人民政府官网，2006年。清明节的由来与传说。原文详见：
https://www.gov.cn/test/2006-06/06/content_301580.htm

[2] 富察敦崇(清光绪年间)，岁时百问，燕京岁时记，1960年，北京出版社。

本文为作者“老农谈三农”发表在百家号的文章。原文详见：
<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1763482162894531972&wfr=spider&for=pc>