
千古农业：哈尼族的水稻梯田

作者：IAPC 成员



梯田，云南省红河州

1300 多年前，在红河以南哀牢山的山坡上，哈尼族人开始种植水稻。该地区的地理特点与哈尼族人的创造力和毅力相辅相成，造就了今天被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》¹、被粮农组织列为世界农业遗产²的文化景观。

哈尼族是居住在中华人民共和国的 56 个民族之一，其人口主要集中在云南南部的元江和澜沧江之间。更准确地说，红河州是人口密度最高的地方，有 160 多万人。还有的哈尼族人居住在越南和老挝。



地图 1：中国云南省所处位置
地图 2：云南省红河州所处位置

哈尼族的起源可以追溯到古代的羌族，这是青藏高原上的一个游牧民族。在秦朝（公元前 221-206 年）的扩张过程中，羌族人四处流散，从青藏高原迁徙到今天中国的其他地区。一路南下并在大渡河上定居的一族被称为“和夷”，是哈尼族的祖先。哈尼族人在大渡河上定居后，战争让他们被迫放弃农业聚居地，迁回今云南省的亚热带哀牢山地区。

13 个多世纪前，哈尼族在那里开始发展梯田水稻种植，并将这一系统完善到堪称典范。顺着哀牢山的南坡，他们开拓了运河系统，将水从山顶引向梯田，并将水储存在梯田中，以种植该地区的明星谷物—红米。



红米是哈尼人梯田上生产的明星谷物。

这种利用稀缺的水和有限的可耕地的巧妙策略，体现了人们农业生产技术的精湛和娴熟。哈尼族人还能够强化和丰富他们的耕作体系，将鲤鱼、鸡、鸭、牛和水牛等动物的饲养结合起来。

时至今日，得益于当地的保护政策，这些梯田继续以传统的方式进行耕种和管理。它的结构、自然元素和文化环境 1000 多年来没有发生过重大的变化。该地区不允许使用现代肥料和杀虫剂；与之相反，人们正在开发有机农产品。

甚至连房屋也保留了其支持水稻梯田文化景观的作用，尽管现在房子的维护或重建用的是现代材料。房屋的位置遵循了少数民族流行的说法：“要种田在山下，要生娃娃在山腰”，体现了哈尼人对哀牢山立体气候的理解。山谷凉爽潮湿，而山顶由于雾气丰富，形成了阴凉的微气候。然而，半山腰上的特点则是气候温和、日照充足，与工作区的距离合理。



山腰上的哈尼村

水稻种植周期是哈尼族人生活的核心，占据了传统历法的一大部分，节日和祭祀活动都围绕着水稻的种植周期确定。

哈尼族根据气候和主要耕作阶段将一年分为“三季”：冷季（农历十月至次年二月），由于生物活动少，主要进行梯田的维修和保养，为春耕作准备；暖季（农历三月至六月），进行耕作、种植和水稻管理；雨季（农历七月至九月），是收获的季节。



哈尼人庆祝丰收的传统舞蹈

祭祀和节日也与农业作业有关，比如“昂玛突”和“苦扎扎”。昂玛突在春至之时，开始播种之前举行，是最重要的节日。人们在这个节日里准备开始新一轮的耕作。苦扎扎在 6 月举行，这是水稻秧苗开始拾穗和开花的时节，代表仲夏的到来。在这个节日里，人们聚集在一起，分享传统食物、宰杀动物、打磨秋，为秋收做准备。

近年来，水稻的自然周期和哈尼族人的古老劳动相结合所创造的文化景观之美，吸引了数以百万计的游客，为哈尼人带来了大量的收入。一年中的每个季节都有其特殊的魅力。11 月到 3 月，被水覆盖的梯田形成了一面巨大的镜子，映出闪烁的阳光和云朵；4 月到 9 月，水稻生长季节给风景带来了鲜艳的绿色；9 月底到 10 月初，成熟的水稻形成了美丽的金色田野。

红河水稻梯田不仅是哈尼族的文化标志。在绿色革命提出的工业化农业（以转基因单一栽培系统和农用化学品为代表）企图成为一种不容置疑的模式时，哈尼梯田系统证实了与环境和谐共处、尊重文化多样性的农业生产方式是可以实现的。

参考文献

1. 哈尼梯田被列入《世界遗产名录》。联合国教育、科学及文化组织，2013。
<https://whc.unesco.org/en/list/1111>

2. 哈尼梯田被列为全球重要农业文化遗产。联合国粮食及农业组织，2010。
<https://www.fao.org/giahs/giahsaroundtheworld/designated-sites/asia-and-the-pacific/hani-rice-terraces/es/>